

お客様各位

東邦食品株式会社
 大阪市大正区3丁目20番6号
 TEL(06)6552-2165
 FAX(06)6555-2095

予定献立表

平成29年 3月20日 ~ 3月25日

3/20 (月)	
熱量	kcal
蛋白質	g
脂質	g

3/23 (木)	ハムカツ
	さつま芋フリッター
	焼きそば
	田舎煮
	赤ボール
	板こんにやく
さつま芋フリッター	若布酢の物
熱量	946 kcal
蛋白質	29.0 g
脂質	19.1 g

3/21 (火)	さごし漬焼	
	ビーフンたらこ和え	
	プレーンオムレツ	
	さごし漬焼	野菜コロッケ
	ビーフンたらこ和え	大根うす揚煮付
		豆乳がんも
	竹輪煮付	
熱量	897 kcal	
蛋白質	32.1 g	
脂質	19.4 g	

3/24 (金)	白身魚南蛮漬	
	炊き込みご飯	
	竹輪磯辺揚	
	白身魚南蛮漬	スパゲティーサラダ
	炊き込みご飯	大豆煮付
		煮玉子
	三角絹厚揚	
熱量	900 kcal	
蛋白質	36.1 g	
脂質	19.7 g	

3/22 (水)	八宝そば	
	かにサラダ	
	おくらフリッター	
	八宝そば	コーン焼売
	かにサラダ	糸こんにゃく山菜煮付
		鶏団子
	高野豆腐	
熱量	863 kcal	
蛋白質	24.0 g	
脂質	18.1 g	

3/25 (土)	コーンたっぷりフライ	
	チキンナゲット	
	春雨サラダ	
	コーンたっぷりフライ	馬鈴薯フレーク煮
	チキンナゲット	野菜春巻
		蓮根煮付
	カリフラワー	
熱量	902 kcal	
蛋白質	23.3 g	
脂質	16.5 g	

献立は仕入れの都合により一部変更することもあります。